

TOIVEISTA TODEKSI



KENELLE?

30–64-VUOTIAILLE
TYÖTTÖMILLE TAI TYÖ-
JA OPISKELUELÄMÄN
ULKOPUOLELLA OLEVILLE
HENKILÖILLE.

MIKSI?

VAHVISTETAAN
SOSIAALISIA TAITOJA,
PSYYKKISIÄ JA FYYSIÄ
VOIMAVAROJA SEKÄ
ETSITÄÄN OMAA POLKUA.

MITEN?

YHDESSÄ,
TOIMINNALLISESTI,
RENNOSTI

KURSSI

- Alkaa kaksi kertaa vuodessa
- Kestää viisi kuukautta
- 2 x viikossa, 3–4 tuntia päivässä
- Ryhmän koko 8–14 henkilöä
- Suljettu ryhmä edellyttää sitoutumista

KURSSIN SISÄLTÖ

Kurssilaiset voivat vaikuttaa kurssin sisältöön:

- Tarkastelemme eri teemoja
- Teemme tutustumiskäyntejä
- Kutsumme asiantuntijavieraita
- Tutustumme harrastusmahdollisuuksiin
- Laadimme henkilökohtaisen jatkosuunnitelman
- Valmistamme aamupalan

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

Voimme sopia tutustumiskäynnin.
Voit pyytää myös lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.

KURSSIPAIKKA

Saimaankatu 18 B, Lahti

TIEDUSTELUT

TARJA NIKKILÄ

puh. 050 552 4413

SUSAN LÖFGREN

puh. 044 766 0369

MAARIT KAUHALA

puh. 044 712 9466

SÄHKÖPOSTIT:

etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi

