



OIVALLUS

arviointi- ja väittämäkortit

www.avainsaatio.fi

EN KOSKAAN 0	SATUNNAISESTI 1	MELKO USEIN 2	PÄÄSÄÄNTÖISESTI/AINA 3
-------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---

A 1.1 Käytöstavat Vastaa kun tervehditään.	A 1.2 Käytöstavat Tervehdin itse muita.	A 1.3 Käytöstavat Sanon kiitos ja ole hyvä.	A 2.1 Keskustelun aloittaminen Avaan keskustelun.
A 3.1 Neuvojen kysyminen Myönnän, jos en ole ymmärtänyt.	A 3.2 Neuvojen kysyminen Pyydän neuvoa, jos olen epävarma, tai en osaa.	A 4.1 Anteeksi pyytäminen Pyydän anteeksi, jos toiminnastani on haittaa muille (esim. myöhästyn).	A 4.2 Anteeksi pyytäminen Pyydän anteeksi, jos huomaan pahoittaneeni toisen mielen.

<p>B 1.1</p> <p>Ohjeiden vastaanottaminen Keskityn ohjeiden kuunteluun ja kuuntelen ohjeet loppuun ennekuin aloitan.</p>	<p>B 1.2</p> <p>Ohjeiden vastaanottaminen Toimin annettujen ohjeiden mukaan.</p>	<p>B 2.1</p> <p>Ryhmässä toimiminen Kerron oman mielipiteeni, kun sitä kysytään.</p>	<p>B 2.2</p> <p>Ryhmässä toimiminen Kerron oman mielipiteeni oma-aloitteisesti.</p>
<p>B 2.3</p> <p>Ryhmässä toimiminen Tuen ja kannustan ryhmän muita jäseniä esimerkilläni.</p>	<p>B 2.4</p> <p>Ryhmässä toimiminen Kokeilen ryhmässä uusia asioita, vaikka en osaa tai voin epäonnistua.</p>	<p>B 2.5</p> <p>Ryhmässä toimiminen Kun ryhmässä sovitaan työnjaosta, otan itselleni sopivan kokoisen tehtävän.</p>	<p>B 2.6</p> <p>Ryhmässä toimiminen Osallistun tekemiseen ryhmässä, enkä vetäydy.</p>
<p>B 2.7</p> <p>Ryhmässä toimiminen Kysyn ryhmätilanteessa mielipiteitä muilta.</p>	<p>B 2.8</p> <p>Ryhmässä toimiminen Teen ryhmässä kompromisseja, jos se auttaa toiminnassa eteenpäin.</p>	<p>B 3.1</p> <p>Ystävyyden luominen Vastaan toisen aloitteisiin positiivisesti.</p>	<p>B 3.2</p> <p>Ystävyyden luominen Osoitan kiinnostukseni toiseen kyselemällä ja jakamalla ajatuksiani hänen kanssaan.</p>
<p>B 3.3</p> <p>Ystävyyden luominen Uskallan ehdottaa yhteistä tekemistä tai tapaamista minua kiinnostavalle ihmiselle.</p>	<p>B 4.1</p> <p>Kiinnostuksen osoittaminen Osoitan toiminnallani ja olemuksellani (eleet, ilmeet, keho) olevani kiinnostunut toisesta.</p>	<p>B 4.2</p> <p>Kiinnostuksen osoittaminen Jaksan kuunnella ja keskustella aiheesta, joka ei kiinnosta minua.</p>	<p>B 5.1</p> <p>Jämäkkyys Kerron ääneen, jos tunnen tulleeeni kohdelluksi epäoikeudenmukaisesti.</p>

B 5.2 Jämäkkyys En hyväksy, jos minuun puretaan omia huonoja filiksiä.	B 5.3 Jämäkkyys Osaan/uskallan ilmaista, jos henkilökohtaisia rajojani rikotaan.	B 5.4 Jämäkkyys Osaan sanoa ”ei” toisten vaatimuksiin.	B 6.1 Toisten huomiointi Tarjoan apua, jos huomaan toisen sitä tarvitsevan.
B 6.2 Toisten huomiointi Mukautan omaa käytöstäni tilanteeseen sopivaksi. (tilannetaju)	B 7.1 Avun pyytäminen Pystyn myöntämään avuntarpeeni, jos esim. ryhmätilanteessa en ymmärtänyt ohjetta.	B 7.2 Avun pyytäminen Pyydän apua, jos elämässäni on vaikeuksia joista en yksin selviydy.	B 8.1 Oman mielipiteen ilmaiseminen Osaan perustella mielipiteeni toisia loukkaamatta tai syyllistämättä.
B 8.2 Oman mielipiteen ilmaiseminen Pystyn esittämään perustelut mielipiteisiini.	B 8.3 Oman mielipiteen ilmaiseminen Kuuntelen perusteluja kanssani eri mieltä olevilta.		

C 1.1 Selviytyminen hämmentävistä tilanteista Pystyn toimimaan tilanteissa, joihin minulla ei ole toimintamallia.	C 2.1 Positiivinen vaikuttaminen Osaan esittää asiani innostavasti ja vakuuttavasti.	C 2.2 Positiivinen vaikuttaminen Pystyn vaikuttamaan muihin positiivisesti kannustamalla ja rohkaisemalla heitä.	C 3.1 Asiointitaidot Valmistaudun asiointitilanteisiin etukäteen (esim. muistilistat, kysymysten miettiminen, papereiden etsiminen).
C 3.2 Asiointitaidot Asiointitilanteissa osaan kertoa omista asioistani selkeästi ja loogisesti.	C 3.3 Asiointitaidot Asiointitilanteissa osaan vaatia oikeuksiani jämäkästi, mutta asiallisesti.	C 3.4 Asiointitaidot Varmistan asiointitilanteissa, että olen ymmärtänyt saamani ohjeet, perustelut tai toimenpiteet oikein.	C 3.5 Asiointitaidot En pura pettymystä tai vihaisuuttani kanssani asioivaan työntekijään, jos asiat eivät suju niin kuin haluaisin.
C 4.1 Optimismi ja positiivinen ajattelu Näen asioissa myös niiden positiiviset puolet.	C 4.2 Optimismi ja positiivinen ajattelu Osaan asettaa epäonnistumiseni oikeisiin mittasuhteisiin.	C 5.1 Palautteen vastaanotto Pystyn ottamaan vastaan rakentavaa kritiikkiä.	C 5.2 Palautteen vastaanotto Olen valmis muuttamaan toimintaani saamani palautteen pohjalta.
C 6.1 Palautteen antaminen Annan positiivista palautetta, kun asiat sujuvat hyvin.	C 6.2 Palautteen antaminen Uskallan sanoa ääneen, jos olen eri mieltä tai asiat eivät suju mielestäni hyvin.		

D 1.1 Tunteiden havaitseminen Tunnistan omat tunnetilani.	D 1.2 Tunteiden havaitseminen Tunnistan toisen tunnetiloja.	D 2.1 Tunteiden ilmaiseminen Uskallan näyttää tunteeni avoimesti.	D 2.2 Tunteiden ilmaiseminen Sanon ääneen, jos jokin asia vaikuttaa toimimiseeni toisten kanssa.
D 2.3 Tunteiden ilmaiseminen Sanon jos toisen teko tai sanominen on pahoittanut mieltäni.	D 3.1 Omien ja toisten tunnetilojen ymmärtäminen Tiedostan, mistä tunnetilani johtuvat.	D 3.2 Omien ja toisten tunnetilojen ymmärtäminen Tiedostan, mistä toisen tunnetilat johtuvat.	D 3.3 Omien ja toisten tunnetilojen ymmärtäminen Kysyn, jos en tiedä mistä toisen tunnetila johtuu.
D 4.1 Empatiataidot Pystyn asettumaan toisen ihmisen asemaan.	D 4.2 Empatiataidot Teen asioita, jotka parantavat toisen oloa.	D 5.1 Negatiivisten tunteiden kohtaaminen Siedän epämukavia tunteita.	D 5.2 Negatiivisten tunteiden kohtaaminen Osaan toimia järkevästi, jos meinaan menettää malttini.
D 5.3 Negatiivisten tunteiden kohtaaminen En syllisty tai ahdistu toisen negatiivisista tunteista.	D 5.4 Negatiivisten tunteiden kohtaaminen Pysyn rauhallisena tilanteissa, joissa toinen on menettänyt malttinsa.	D 5.5 Negatiivisten tunteiden kohtaaminen En muodosta mielipidettäni yksittäisen ikävän tapahtuman perusteella.	