

# POVERIA

Nuorten Poveria-kurssit  
Aikuisten Toiveista todeksi-kurssit

## MIKSI?

Vahvistetaan sosiaalisia taitoja, psyykkisiä ja fyysisiä voimavaroja sekä etsitään omaa polkua.

## KENELLE?

Työttömille tai työ- ja opiskeluelämän ulkopuolella oleville henkilöille. Nuorten ryhmä on tarkoitettu 18-29-vuotiaille ja aikuisten ryhmä 30-64-vuotiaille.

## MITEN?

Yhdessä, toiminnallisesti, rennosti.





## KURSSI

- Alkaa tammi- ja elokuussa
- Kestää viisi kuukautta
- 2 kertaa viikossa
- 4 tuntia kerta
- Ryhmän koko 8-14 hlö
- Ryhmä on suljettu

## SISÄLTÖ

- Eri teemoja
- Tutustumiskäyntejä
- Asiantuntijavieraita
- Harrastusmahdollisuudet
- Henkilökohtainen jatkosuunnitelma
- Aamupala

Kurssilaisilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

**KURSSIPAIKKA: Saimaankatu 18, 15140 Lahti**



**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!**

**Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.**

**Nuorten Poveria**

**Virpi Hämäläinen, p. 050 4097890**

**Elina Kataja, p. 044 777 7498**

**Toiveista todeksi**

**Susan Löfgren, p. 044 766 0369**

**Outi Hautaniemi, p. 044 493 5323**

**Sähköpostit: [etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi](mailto:etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi)**

**[www.avainsaatio.fi](http://www.avainsaatio.fi)**

## KURSSI

- Alkaa tammi- ja elokuussa
- Kestää viisi kuukautta
- 2 kertaa viikossa
- 4 tuntia kerta
- Ryhmän koko 8-14 hlö
- Ryhmä on suljettu

## SISÄLTÖ

- Eri teemoja
- Tutustumiskäyntejä
- Asiantuntijavieraita
- Harrastusmahdollisuudet
- Henkilökohtainen jatkosuunnitelma
- Aamupala

Kurssilaisilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

**KURSSIPAIKKA: Saimaankatu 18, 15140 Lahti**



**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!**

**Voit sopia tutustumiskäynnin tai pyytää omaa lähityöntekijääsi olemaan meihin yhteydessä.**

**Nuorten Poveria**

**Virpi Hämäläinen, p. 050 4097890**

**Elina Kataja, p. 044 777 7498**

**Toiveista todeksi**

**Susan Löfgren, p. 044 766 0369**

**Outi Hautaniemi, p. 044 493 5323**

**Sähköpostit: [etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi](mailto:etunimi.sukunimi@avainsaatio.fi)**

**[www.avainsaatio.fi](http://www.avainsaatio.fi)**